

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2026/2027

FEDERACIÓN DE BALONMANO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2014).
 - Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2013).
 - Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2012).
 - Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2011).
- Se convocan **12 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O.
 - Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
 - Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
 - La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

➤ **PLAZO DE SOLICITUD**

El plazo de presentación de solicitudes se realizará a través del formulario de la página web de la Federación de Balonmano de la Comunitat Valenciana en el siguiente **ENLACE**, finalizando **el miércoles 22 de abril de 2026** antes de las **14.00 horas**.

- Alumnos ESO: Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2025/2026
- 1ª y 2ª evaluación del curso 2025/2026.
- **Impreso de prematricula en el IES.**

Adjuntar documentación al FORMULARIO

➤ **CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS**

A) ACADÉMICOS (Exclusivamente para la ESO):

- Estar en condiciones de promocionar a curso siguiente con un máximo de 3 asignaturas suspendidas y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
- No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presentan doce insuficientes o más sumando las asignaturas suspendidas en dos evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.

B) REQUISITOS DE APTITUD

El Centro de Medicina Deportiva de Chestre llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva.

C) DEPORTIVOS:

Para deportistas mayores de 13 años, haber participado con la selección autonómica en cualquier fase del campeonato de España por selecciones de su edad o tener la condición de “deportista de élite de la Comunidad Valenciana nivel promoción” en vigor. Excepcionalmente, podrá valorarse la incorporación de otros deportistas que acrediten un nivel deportivo equivalente, de acuerdo al apartado 3 de estas bases.

Para deportistas de 12-13 años cumplir los requisitos deportivos determinados por la federación en las pruebas de acceso. Para estos deportistas se contempla el periodo de un año de adaptación. El segundo año deberá conseguir la condición de “deportista de élite de la Comunidad Valenciana nivel promoción” o haber participado con la selección autonómica en cualquier fase del campeonato de España por selecciones de su edad para mantenerse en los planes.

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas correspondiente, siendo estas las siguientes:

- a) Velocidad 30 metros lanzados.
- b) Salto vertical.
- c)
 - Lanzamiento de balón medicinal de 3 kg (aspirantes 3º-4º ESO).
 - Lanzamiento de balón medicinal de 2 kg (aspirantes 1º-2º ESO).
- d) Test course navette.

1) Técnicas Específicas:

Todos los candidatos/as deben pasar el conjunto de pruebas específicas de balonmano que la FBMCV ha establecido y que constarán de:

- Test de Illinois, capacidad de manipulación y desplazamiento.
- Inteligencia táctica general.

TEST DE ILLINOIS

Descripción:

El deportista realizara un recorrido con bote de balón, y al mismo tiempo realizando diferentes desplazamientos. Será preciso bordear los conos, por la parte exterior, siendo la técnica de carrera libre. A los conos se les pondrá una pica vertical, no pudiendo tirar este conjunto.

Medición y Valoración:

El cronometrador registrara el tiempo desde el momento en que el deportista inicia la salida, hasta cuando éste supere con el pecho la línea de meta. Se registrará el mejor tiempo en dos intentos.

Indicadores referentes y la organización:

Los conos o estafetas se dispondrán tal y como se indica en el grafico anterior, la pausa mínima de recuperación será de dos minutos

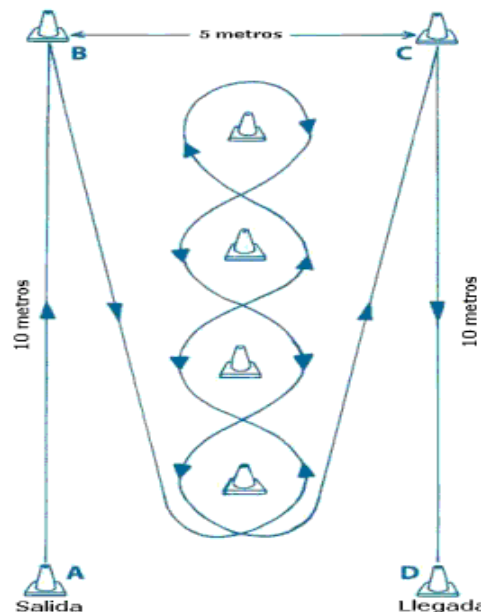


Fig. 3 Test de Agilidad Illinois

TEST DE INTELIGENCIA TECNICO TACTICA GENERAL

Circulación y manejo de balón	igualdad	superioridad	inferioridad
	sistema defensivo contrario: 3:3		
Eficacia en el pase	mala	normal	buena
Eficacia en la recepción	mala	normal	buena
Recepción en carrera	nunca	a veces	siempre
Ataque a espacio	nunca	a veces	siempre
Existe fijación oponente	nunca	a veces	siempre
Uso del bote innecesario	siempre	a veces	nunca
Cambio de dirección previo a recepción	nunca	a veces	siempre
Excesiva utilización del 1x1	siempre	a veces	nunca
Recupera posición	nunca	a veces	siempre
abre línea de pase	nunca	a veces	siempre

PUNTUACIONES:

circulación de balón mala 1-10 puntos
circulación de balón media 11-20 puntos
circulación de balón buena 21-30 puntos

Control e intervención ante oponente con balón en proximidad	igualdad	superioridad	inferioridad
	sistema ofensivo contrario: 3:3		
Control del momento de actuación contra un atacante	nunca	a veces	siempre
Domio de las distancias de actuación frente atacante en proximidad	nunca	a veces	siempre
Técnica de intervención ante atacante en proximidad	mala	normal	buena
Dificultar acciones técnicas al atacante	nunca	a veces	siempre

PUNTUACIONES:

control oponente malo 1-4 puntos
control oponente medio 5-8 puntos
control oponente bueno 9-12 puntos

Baremos y puntuaciones de corte (señaladas) de cada una de las pruebas

a) Pruebas físicas:

Femenino ACCESO 1º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	20	22	24	26	30	33	36	39	42	45
Velocidad 30 mts	6,6	6,3	6	5,7	5,4	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3
Lanzamiento de balón 2 kg	3,4	3,7	4	4,3	4,5	4,7	4,9	5,1	5,3	5,5
Course Navette	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7
Femenino ACCESO 2º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	24	26	28	30	33	36	39	42	45	48
Velocidad 30 mts	6,3	6	5,7	5,4	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1
Lanzamiento de balón 2 kg	3,7	4	4,3	4,6	4,8	5	5,2	5,4	5,6	5,8
Course Navette	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5
Femenino ACCESO 3º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	28	30	33	36	39	42	45	48	51	54
Velocidad 30 mts	6	5,7	5,4	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9
Lanzamiento de balón 3 kg	4	4,3	4,6	4,8	5	5,2	5,4	5,6	5,8	6
Course Navette	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8
Femenino ACCESO 4º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60
Velocidad 30 mts	5,7	5,4	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7
Lanzamiento de balón 3 kg	4,3	4,6	4,8	5	5,2	5,4	5,6	5,8	6	6,2
Course Navette	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5
Masculino ACCESO 1º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	24	26	28	30	33	36	39	42	45	48
Velocidad 30 mts	6	5,7	5,4	5,1	4,9	4,7	4,6	4,4	4,2	4
Lanzamiento de balón 2 kg	4,3	4,6	4,9	5,2	5,4	5,6	5,8	6	6,2	6,4
Course Navette	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8
Masculino ACCESO 2º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	26	28	30	32	35	38	41	44	47	50
Velocidad 30 mts	5,7	5,4	5,1	4,8	4,6	4,4	4,2	4	3,8	3,6
Lanzamiento de balón 2 kg	4,8	5,1	5,4	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9
Course Navette	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5
Masculino ACCESO 3º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	28	30	32	35	38	41	44	47	50	53

Velocidad 30 mts	5.1	4.8	4.6	4.4	4.2	4	3.8	3.6	3.2	3
Lanzamiento de balón 3 kg	5,3	5,6	5,9	6,2	6,4	6,6	6,8	7	7,2	7,4
Course Navette	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
Masculino ACCESO 4º ESO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Salto vertical	30	32	35	38	41	44	47	50	53	56
Velocidad 30 mts	4.6	4.4	4.2	4	3.8	3.6	3.2	3	2.8	2.6
Lanzamiento de balón 3 kg	5.8	6.1	6.4	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9
Course Navette	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10

Antropometría:

- Talla: posición de firmes.
- Envergadura: Brazos en cruz con palmas hacia el frente, se miden desde la 3ª falange del dedo corazón de una mano, a la 3ª falange de la otra mano.

La medición se realizará con el aspirante descalzo, apoyado de espaldas contra la pared.

Talla Masculino										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12 años ACCESO 1º ESO	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170
13 años ACCESO 2º ESO	157	159	161	163	165	167	169	171	173	175
14 años ACCESO 3º ESO	163	165	167	169	171	173	175	177	179	181
15 años ACCESO 4º ESO	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184
Envergadura Masculino										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12 años ACCESO 1º ESO	150	153	156	158	160	162	164	166	168	170
13 años ACCESO 2º ESO	156	159	162	165	167	169	171	173	175	177
14 años ACCESO 3º ESO	162	165	168	171	173	175	177	179	181	183
15 años ACCESO 4º ESO	168	171	174	177	179	181	183	185	187	191
Talla Femenino										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12 años ACCESO 1º ESO	146	148	150	152	154	156	158	160	162	164
13 años ACCESO 2º ESO	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170
14 años ACCESO 3º ESO	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174
15 años ACCESO 4º ESO	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178
Envergadura Femenino										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12 años ACCESO 1º ESO	148	151	154	157	159	161	163	165	167	169
13 años ACCESO 2º ESO	151	154	157	160	162	164	166	168	170	172
14 años ACCESO 3º ESO	154	157	160	163	165	167	169	171	173	175
15 años ACCESO 4º ESO	157	160	163	166	168	170	172	174	176	178

➤ **FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

Las pruebas se realizarán en el Pabellón Doble del Complejo Educativo de Cheste el **viernes 1 de mayo de 2026** a partir de las **10.00 horas**.

Será necesario llevar ropa deportiva necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

➤ **INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN**

FEDERACIÓN DE BALONMANO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Calle Teruel, 15 – 4º - Escalera B (46008 - Valencia)

Teléfono: 96. 384.45.37

Horario de atención al público: de lunes a viernes de 8.30 a 14.00.

Contacto: Juan Ángel Perdigón Sánchez

Web: www.fbmcv.com

Email: entrenadores@fbmcv.com