



**Federación Balonmano
Comunitat Valenciana**

ESCUELA DE ENTRENADORES DE LA FBMCV

MEMORIA PERIODO PRACTICAS CURSO NIVEL II

**BASES ORIENTATIVAS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS TRABAJOS DE
PLANIFICACIÓN Y MEMORIA DEL PERÍODO DE PRÁCTICAS**

#COMUNITATDELHANDBOL



GUIÓN ORIENTATIVO DE CARACTERÍSTICAS Y CONTENIDO DE LA PLANIFICACIÓN.

1. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA PLANIFICACION.

- Datos personales del autor/a:
- Fotografía en el ángulo superior derecho de la hoja de datos personales.
- Nombre y apellidos.
- Fecha y lugar de nacimiento.
- Domicilio, código postal, localidad, provincia y teléfono.
- Federación Territorial a la que pertenece.
- Temporada en la que ha realizado el curso de Entrenador Territorial de Balonmano.
- Curriculum de Balonmano.

Características del equipo federado con el que se realiza el año de prácticas:

- Club al que pertenece.
- Categoría.
- Número de componentes.
- Personal técnico (ayudante, auxiliar,...)
- Localidad.
- Federación Territorial en la que está inscrita el equipo.
- Temporada en la que se realiza en año de prácticas.

Valoración previa del equipo.

Objetivos deportivos que se pretenden.

Objetivos generales de preparación:

- Físicos (psicomotrices, motrices).
- Técnico – tácticos (Juego individual colectivo).
- Psico-sociológicos (individual – grupal).

Medios:

- Instalaciones disponibles - espacios libres.
- Material deportivo (específico y complementario).
- Medios auxiliares audio-visuales.
- Días y horas de uso de instalaciones o espacios.
- Otros aspectos.

Programación:

- Calendario de Competición.
- Planning de la preparación (ciclos-mesociclos-microciclos).
- Gráfica de cargas (volumen – intensidad).
- Metodología de trabajo.

#COMUNITATDELHANDBOL



- Sistemática de los ejercicios.
- Objetivos específicos del período de preparación.
- Objetivos específicos del período competitivo.
- Objetivos de las fases de descanso.
- Objetivos del período transitorio.
- Fichas de los microciclos.

Evaluación y control:

- Test físicos - Test técnicos.
- Planillas de control de la competición.
- Valoración y evolución periódicos de rendimientos.
- Incidencia de resultados de evaluación y control en la programación.

2. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA MEMORIA-RESUMEN.

Objetivos deportivos conseguidos:

- Clasificación.
- Posibles ascensos.
- Mantenimiento de la categoría.
- Otras consideraciones.

Objetivos generales de la preparación.

Resultados de las evaluaciones y control.

Incidencias y desarrollo de la temporada.

Valoración final del equipo.

Valoración final de la temporada.

Podrá presentarse en formato digital o impreso.

El trabajo deberá ser rigurosamente original de la persona que desea obtener el Título de NIVEL II en Balonmano, y deberá referirse expresamente a UNA TEMPORADA de prácticas, entrenando a un equipo federado.

No se hace mención expresa del número de hojas mínimo de que debe constar el trabajo. Por tanto, queda a discreción del autor la extensión escrita de la Planificación que, en todo caso, debe ser suficiente como para recoger los aspectos propios de un trabajo de este tipo, y que dignifique la obtención del Título de Entrenador Territorial de Balonmano.

#COMUNITATDELHANDBOL